

# EMENTA

## FEVEREIRO 2009

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sáb./Dom.
2	3	4	5	6	7
Sopa de legumes Fêveras de porco com arroz de cenoura Fruta da época	Sopa de legumes Atum com batatas e legumes cozidos Fruta da época	Sopa de legumes Hambúrgueres de aves com esparguete Fruta da época	Sopa de legumes Medalhões de palmeta com arroz de tomate Fruta da época	Sopa de legumes Coxinhas de frango assadas com arroz branco Fruta da época	8
9	10	11	12	13	14
Sopa de legumes Cubos de porco com massa penne Fruta da época	Sopa de legumes Centros de pescada com arroz de cenoura Fruta da época	Sopa de legumes Almôndegas de bovino com esparguete Fruta da época	Sopa de legumes Douradinhos com arroz de legumes Fruta da época	Sopa de legumes Vitelinha estufada com puré Fruta da época	15
16	17	18	19	20	21
Sopa de legumes Esparguete à bolonhesa Fruta da época	Sopa de legumes Fettuccini com atum Fruta da época	Sopa de legumes Ovos mexidos com salsichas de aves e arroz Fruta da época	Sopa de legumes Filetes de linguado com arroz de tomate Fruta da época	Sopa de legumes Macarronada de peru Fruta da época	22
23	24	25	26	27	28
Sopa de legumes Arroz à valenciana Fruta da época	CARNAVAL	Sopa de legumes Arroz de peixe Fruta da época	Sopa de legumes Bifinhos de peru com arroz e feijão preto Fruta da época	Sopa de legumes Pescada gratinada com batatinha à rodela Fruta da época	

Aviso: a ementa está disponível on-line em [www.escolaglobal.org](http://www.escolaglobal.org) e é afixada em cada estabelecimento de ensino.

Colégio das Terras de Santa Maria – Ensino Básico 2º e 3º Ciclos  
Externato Paraíso dos Pequenos – Ensino Pré-escolar e Ensino Básico 1º Ciclo