

EMENTA

JULHO 2007

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sáb./Dom.
2	3	4	5	6	7
Sopa de legumes Esparguete à bolonhesa Fruta da época	Sopa de legumes Bolinhos de bacalhau com arroz de feijão Gelatina vegetal	Sopa de legumes Coxinhas de frango assadas com esparguete Fruta da época	Sopa de legumes Atum com batatas e legumes Fruta da época	Sopa de legumes Cubinhos de vaca estufados com arroz Fruta da época	8
9	10	11	12	13	14
Sopa de legumes Febras de porco com esparguete Fruta da época	Sopa de legumes Bacalhau à Brás Gelatina vegetal	Sopa de legumes Salada de frango Fruta da época	Sopa de legumes Filetes de linguado com arroz de feijão Fruta da época	Sopa de legumes Arroz de pato Fruta da época	15
16	17	18	19	20	21
Sopa de legumes Carne assada com fusili Fruta da época	Sopa de legumes Medalhões de palmeta com arroz de ervilhas Gelatina vegetal	Sopa de legumes Rancho Fruta da época	Sopa de legumes Douradinhos com arroz de tomate Fruta da época	Sopa de legumes Arroz à valenciana Fruta da época	22
23	24	25	26	27	28
Sopa de legumes Cubos de porco com massa penne Fruta da época	Sopa de legumes Filetes de perca com arroz de tomate Gelatina vegetal	Sopa de legumes Omelete com arroz branco e legumes Fruta da época	Sopa de legumes Centros de pescada com arroz de cenoura Fruta da época	Sopa de legumes Macarronada de carne Fruta da época	29
30	31				
Sopa de legumes Almôndegas de novinho com arroz Fruta da época	Sopa de legumes Empadão de peixe Gelatina vegetal				

Aviso: a ementa está disponível on-line em www.escolaglobal.org e é afixada em cada estabelecimento de ensino.
A partir do próximo ano lectivo, deixará de ser enviada em formato de papel para casa dos encarregados de educação.

Colégio das Terras de Santa Maria – Ensino Básico 2º e 3º Ciclos
Externato Paraíso dos Pequenininos – Ensino Pré-escolar e Ensino Básico 1º Ciclo
Externato Os Meus Amores - Paços de Brandão - Ensino Pré-escolar