

EMENTA

JANEIRO 2010

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sáb./Dom.
4	5	6	7	8	9
Sopa de legumes Esparguete à bolonhesa Fruta da época	Sopa de legumes Douradinhos com arroz de legumes Fruta da época	Sopa de legumes Rancho Fruta da época	Sopa de legumes Centros de pescada com arroz de tomate Fruta da época	Sopa de legumes Arroz de pato Fruta da época	10
11	12	13	14	15	16
Sopa de legumes Cubinhos de porco com massa fusili Fruta da época	Sopa de legumes Bolinhas de bacalhau com arroz de tomate Fruta da época	Sopa de legumes Ovos mexidos com salsichas de aves e arroz Fruta da época	Sopa de legumes Atum com batata e legumes cozidos Fruta da época	Sopa de legumes Salada de frango Fruta da época	17
18	19	20	21	22	23
Sopa de legumes Fêveras de porco com esparguete Fruta da época	Sopa de legumes Filetes de pescada com arroz de ervilhas Fruta da época	FERIADO MUNICIPAL	Sopa de legumes Arroz de tamboril Fruta da época	Sopa de legumes Vitelinha estufada com puré Fruta da época	24
25	26	27	28	29	30
Sopa de legumes Arroz à valenciana Fruta da época	Sopa de legumes Rissóis de pescada com arroz de cenoura Fruta da época	Sopa de legumes Hambúrgueres de aves com arroz branco Fruta da época	Sopa de legumes Tagliatelle com atum Fruta da época	Sopa de legumes Coxinhas de frango assadas com esparguete Fruta da época	31

Aviso: a ementa está disponível on-line em www.escolaglobal.org e é afixada em cada estabelecimento de ensino.