

EMENTA

MARÇO 2010

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sáb./Dom.
1	2	3	4	5	6
Sopa de legumes Esparguete à bolonhesa Fruta da época	Sopa de legumes Douradinhos com arroz de legumes Fruta da época	Sopa de legumes Salada de Frango Fruta da época	Sopa de legumes Rancho Fruta da época	Sopa de legumes Centros de pescada gratinados com arroz de tomate Fruta da época	7
8	9	10	11	12	13
Sopa de legumes Strogonoff de carne de porco Fruta da época	Sopa de legumes Medalhões de palmeta com arroz de feijão Fruta da época	Sopa de legumes Coxinhas de frango assadas com esparguete Fruta da época	Sopa de legumes Bifinhos de peru com arroz e feijão preto Fruta da época	Sopa de legumes Atum com batata e legumes cozidos Fruta da época	14
15	16	17	18	19	20
Sopa de legumes Rojões à minhota Fruta da época	Sopa de legumes Bolinhos de bacalhau com arroz de tomate Fruta da época	Sopa de legumes Macarronada de peru Fruta da época	Sopa de legumes Ovos mexidos com salsichas de aves e arroz Fruta da época	Sopa de legumes Arroz de tamboril Fruta da época	21
22	23	24	25	26	27
Sopa de legumes Carne de porco assada com arroz e legumes Fruta da época	Sopa de legumes Pescada cozida com batatas Fruta da época	Sopa de legumes Almôndegas de bovino com esparguete Fruta da época	Sopa de legumes Arroz de pato Fruta da época	Sopa de legumes Tagliatelle com atum Fruta da época	28
29	30	31			
Sopa de legumes Arroz à valenciana Fruta da época	Sopa de legumes Filete de linguado com arroz de ervilhas Fruta da época	Sopa de legumes Hambúrgueres de aves com puré Fruta da época			

Aviso: a ementa está disponível on-line em www.escolaglobal.org e é afixada em cada estabelecimento de ensino.