

EMENTA

JULHO 2008

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sáb./Dom.
	1 Sopa de legumes Centros de pescada com arroz de ervilhas Fruta da época	2 Sopa de legumes Coxinhas de frango assadas com arroz branco Fruta da época	3 Sopa de legumes Bacalhau à Brás Fruta da época	4 Sopa de legumes Vitelinha estufada com arroz e ervilhas Fruta da época	5 6
7 Sopa de legumes Cubos de porco com massa penne Fruta da época	8 Sopa de legumes Douradinhos com arroz de legumes Fruta da época	9 Sopa de legumes Rancho Fruta da época	10 Sopa de legumes Atum com batatas e legumes Fruta da época	11 Sopa de legumes Ovos mexidos com salsichas de aves e arroz Fruta da época	12 13
14 Sopa de legumes Esparguete à bolonhesa Fruta da época	15 Sopa de legumes Caldeirada de tamboril e pescada Fruta da época	16 Sopa de legumes Strogonoff de carne de aves Fruta da época	17 Sopa de legumes Medalhões de palmeta com arroz de tomate Fruta da época	18 Sopa de legumes Hambúrgueres de peru com esparguete Fruta da época	19 20
21 Sopa de legumes Fêveras de porco com massa fusili Fruta da época	22 Sopa de legumes Rissóis de pescada com arroz de feijão Fruta da época	23 Sopa de legumes Salada de frango Fruta da época	24 Sopa de legumes Fettucini com atum Fruta da época	25 Sopa de legumes Cubinhos de vaca com arroz de legumes Fruta da época	26 27
28 Sopa de legumes Arroz à valenciana Fruta da época	29 Sopa de legumes Arroz de peixe Fruta da época	30 Sopa de legumes Macarronada de peru Fruta da época	31 Sopa de legumes Filetes de linguado com arroz de tomate Fruta da época		

Aviso: a ementa está disponível on-line em www.escolaglobal.org e é afixada em cada estabelecimento de ensino.

Colégio das Terras de Santa Maria – Ensino Básico 2º e 3º Ciclos
Externato Paraíso dos Pequenininos – Ensino Pré-escolar e Ensino Básico 1º Ciclo