



EMENTA

Abril 2010

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sáb./Dom.
			1 Sopa de legumes Bifes de frango com arroz branco e salada Fruta da época	2 FERIADO “Sexta-Feira Santa”	3
					4
5 Férias de Páscoa	6 Sopa de legumes Rissóis de pescada com arroz e legumes salteados Fruta da época	7 Sopa de legumes Salada de frango Fruta da época	8 Sopa de legumes Filetes de linguado com arroz de tomate Fruta da época	9 Sopa de legumes Rancho Fruta da época	10
					11
12 Sopa de legumes Arroz à valenciana Fruta da época	13 Sopa de legumes Atum com batatas e legumes cozidos Fruta da época	14 Sopa de legumes Ovos mexidos com salsichas de aves e arroz Fruta da época	15 Sopa de legumes Douradinhos com arroz de ervilhas Fruta da época	16 Sopa de legumes Coxinhas de frango assadas com esparguete Fruta da época	17
					18
19 Sopa de legumes Esparguete à bolonhesa Fruta da época	20 Sopa de legumes Medalhões de pescada com arroz de cenoura Fruta da época	21 Sopa de legumes Hambúrgueres de aves com puré Fruta da época	22 Sopa de legumes Bolinhos de bacalhau com arroz de tomate Fruta da época	23 Sopa de legumes Macarronada de peru Fruta da época	24
					25
26 Sopa de legumes Cubinhos de porco com massa penne Fruta da época	27 Sopa de legumes Arroz de tamboril Fruta da época	28 Sopa de legumes Strogonoff de aves Fruta da época	29 Sopa de legumes Filete de palmeta com arroz de feijão Fruta da época	30 Sopa de legumes Almôndegas de bovino com esparguete Fruta da época	

Aviso: a ementa está disponível on-line em www.escolaglobal.org e é afixada em cada estabelecimento de ensino.