

EMENTA

NOVEMBRO 2008

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sáb./Dom.
					1
					2
3	4	5	6	7	8
Sopa de legumes Arroz à valenciana Fruta da época	Sopa de legumes Douradinhos com arroz de legumes Fruta da época	Sopa de legumes Frango assado com esparguete Fruta da época	Sopa de legumes Atum com batatas e legumes cozidos Fruta da época	Sopa de legumes Vitelinha estufada com arroz e ervilhas Fruta da época	9
10	11	12	13	14	15
Sopa de legumes Cubos de porco com massa penne Fruta da época	Sopa de legumes Medalhões de palmeta com arroz de tomate Fruta da época	Sopa de legumes Ovos mexidos com salsichas de aves e arroz Fruta da época	Sopa de legumes Caldeirada de pescada Fruta da época	Sopa de legumes Almôndegas de bovino com esparguete Fruta da época	16
17	18	19	20	21	22
Sopa de legumes Esparguete à bolonhesa Fruta da época	Sopa de legumes Rissóis de Atum com arroz de tomate Fruta da época	Sopa de legumes Rancho Fruta da época	Sopa de legumes Bacalhau à Gomes Sá Fruta da época	Sopa de legumes Salada de frango Fruta da época	23
24	25	26	27	28	29
Sopa de legumes Fêveras de porco com esparguete Fruta da época	Sopa de legumes Centros de pescada com arroz de ervilhas Fruta da época	Sopa de legumes Quadrinhos de carne de vaca com massa fusili Fruta da época	Sopa de legumes Filetes de linguado com arroz de tomate Fruta da época	Sopa de legumes Bifinhos de peru com arroz e feijão preto Fruta da época	30

Aviso: a ementa está disponível on-line em www.escolaglobal.org e é afixada em cada estabelecimento de ensino.

Colégio das Terras de Santa Maria – Ensino Básico 2º e 3º Ciclos
Externato Paraíso dos Pequenininos – Ensino Pré-escolar e Ensino Básico 1º Ciclo