



EMENTA

Outubro 2010

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sáb./Dom.
				1 Sopa de legumes Hambúrgueres de aves com esparguete Fruta da época	2
					3
4 Sopa de legumes Esparguete à bolonhesa Fruta da época	5 FERIADO	6 Sopa de legumes Almôndegas de bovino com arroz Fruta da época	7 Sopa de legumes Lombos de pescada com molho de camarão Fruta da época	8 Sopa de legumes Stroganoff de peru Fruta da época	9
					10
11 Sopa de legumes Cubinhos de porco com arroz Fruta da época	12 Sopa de legumes Atum com batatas e legumes cozidos Gelatina	13 Sopa de legumes Bifinhos de peru com arroz e feijão preto Fruta da época	14 Sopa de legumes Douradinhos com arroz de ervilhas Fruta da época	15 Sopa de legumes Coxinhas de frango assadas com esparguete Fruta da época	16
					17
18 Sopa de legumes Fêveras de porco com esparguete Fruta da época	19 Sopa de legumes Medalhões de pescada com arroz de cenoura Mousse de chocolate	20 Sopa de legumes Ovos mexidos com salsichas de aves e arroz Fruta da época	21 Sopa de legumes Arroz de bacalhau com pimentos Fruta da época	22 Sopa de legumes Macarronada de peru Fruta da época	23
					24
25 Sopa de legumes Arroz à valenciana Fruta da época	26 Sopa de legumes Massa fusilli com atum e cogumelos Pudim Flan	27 Sopa de legumes Cubos de vitela com ervilhas e arroz branco Fruta da época	28 Sopa de legumes Pescada à Brás Fruta da época	29 Sopa de legumes Salada de frango Fruta da época	30
					31

Aviso: a ementa está disponível on-line em www.escolaglobal.org e é afixada em cada estabelecimento de ensino.