

EMENTA

MARÇO 2009

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sáb./Dom.
2 Sopa de legumes Strogonoff de porco Fruta da época	3 Sopa de legumes Atum com batatas e legumes cozidos Fruta da época	4 Sopa de legumes Coxinhas de frango assadas com arroz branco Fruta da época	5 Sopa de legumes Rancho Fruta da época	6 Sopa de legumes Medalhões de palmeta com arroz de tomate Fruta da época	7 8
9 Sopa de legumes Esparguete à bolonhesa Fruta da época	10 Sopa de legumes Centros de pescada com arroz de cenoura Fruta da época	11 Sopa de legumes Hambúrgueres de aves com arroz branco Fruta da época	12 Sopa de legumes Vitelinha estufada com puré Fruta da época	13 Sopa de legumes Douradinhos com arroz de legumes Fruta da época	14 15
16 Sopa de legumes Cubos de porco com massa penne Fruta da época	17 Sopa de legumes Bolinhos de bacalhau com arroz de cenoura Fruta da época	18 Sopa de legumes Almôndegas de bovino com esparguete Fruta da época	19 Sopa de legumes Salada de frango Fruta da época	20 Sopa de legumes Filetes de linguado com arroz de tomate Fruta da época	21 22
23 Sopa de legumes Arroz à valenciana Fruta da época	24 Sopa de legumes Pescada gratinada com batatinha à rodela Fruta da época	25 Sopa de legumes Ovos mexidos com salsichas de aves e arroz Fruta da época	26 Sopa de legumes Bifinhos de frango com arroz e feijão preto Fruta da época	27 Sopa de legumes Fettuccini com atum Fruta da época	28 29
30 Sopa de legumes Fêveras de porco com arroz de cenoura Fruta da época	31 Sopa de legumes Arroz de peixe Fruta da época				

Aviso: a ementa está disponível on-line em www.escolaglobal.org e é afixada em cada estabelecimento de ensino.

Colégio das Terras de Santa Maria – Ensino Básico 2º e 3º Ciclos
Externato Paraíso dos Pequenininos – Ensino Pré-escolar e Ensino Básico 1º Ciclo