

# EMENTA

## JUNHO 2009

| Segunda-Feira                                                                       | Terça-Feira                                                                              | Quarta-Feira                                                                                 | Quinta-Feira                                                                             | Sexta-Feira                                                                                    | Sáb./Dom.    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 1<br><br>Sopa de legumes<br>Strogonoff de porco<br>Fruta da época                   | 2<br><br>Sopa de legumes<br>Atum com batatas e<br>legumes cozidos<br>Fruta da época      | 3<br><br>Sopa de legumes<br>Rancho<br>Fruta da época                                         | 4<br><br>Sopa de legumes<br>Douradinhos com arroz<br>de cenoura<br>Fruta da época        | 5<br><br>Sopa de legumes<br>Bifes de peru com arroz<br>branco e feijão preto<br>Fruta da época | 6<br><br>7   |
| 8<br><br>Sopa de legumes<br>Esparguete à bolonhesa<br>Fruta da época                | 9<br><br>Sopa de legumes<br>Pastéis de bacalhau com<br>arroz de feijão<br>Fruta da época | 10<br><br>FERIADO                                                                            | 11<br><br>FERIADO                                                                        | 12<br><br>Sopa de legumes<br>Hambúrgueres de aves<br>com arroz de cenoura<br>Fruta da época    | 13<br><br>14 |
| 15<br><br>Sopa de legumes<br>Arroz à valenciana<br>Fruta da época                   | 16<br><br>Sopa de legumes<br>Fettuccini com atum<br>Fruta da época                       | 17<br><br>Sopa de legumes<br>Ovos mexidos com<br>salsichas de aves e arroz<br>Fruta da época | 18<br><br>Sopa de legumes<br>Centros de pescada com<br>arroz de tomate<br>Fruta da época | 19<br><br>Sopa de legumes<br>Coxinhas de frango<br>assadas com esparguete<br>Fruta da época    | 20<br><br>21 |
| 22<br><br>Sopa de legumes<br>Fêveras de porco com<br>esparguete<br>Fruta da época   | 23<br><br>Sopa de legumes<br>Arroz de peixe<br>Fruta da época                            | 24<br><br>Sopa de legumes<br>Macarronada de peru<br>Fruta da época                           | 25<br><br>Sopa de legumes<br>Rissóis de peixe com<br>arroz de tomate<br>Fruta da época   | 26<br><br>Sopa de legumes<br>Almôndegas de bovino<br>com arroz branco<br>Fruta da época        | 27<br><br>28 |
| 29<br><br>Sopa de legumes<br>Cubinhos de porco com<br>massa penne<br>Fruta da época | 30<br><br>Sopa de legumes<br>Filetes de pescada com<br>arroz de tomate<br>Fruta da época |                                                                                              |                                                                                          |                                                                                                |              |

Aviso: a ementa está disponível on-line em [www.escolaglobal.org](http://www.escolaglobal.org) e é afixada em cada estabelecimento de ensino.

Colégio das Terras de Santa Maria – Ensino Básico 2º e 3º Ciclos  
Externato Paraíso dos Pequenininos – Ensino Pré-escolar e Ensino Básico 1º Ciclo