



EMENTA

Março 2011

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sáb./Dom.
	1 Sopa de legumes Atum com batatas e legumes Fruta da época	2 Sopa de legumes Coxinhas de frango com arroz e salada Fruta da época	3 Sopa de legumes Douradinhos com arroz de ervilhas Fruta da época	4 Sopa de legumes Arroz de pato Fruta da época	5
					6
7 Sopa de legumes Cubos de porco com massa espiral Fruta da época	8 CARNAVAL	9 Sopa de legumes Filetes de pescada com arroz de legumes Fruta da época	10 Sopa de legumes Ovos mexidos com salsichas de aves e arroz branco Fruta da época	11 Sopa de legumes Centros de pescada com molho de camarão e arroz Fruta da época	12
					13
14 Sopa de legumes Carne de porco assada com arroz branco e alface Fruta da época	15 Sopa de legumes Fettuccini com atum Gelatina	16 Sopa de legumes Hambúrgueres de aves com arroz Fruta da época	17 Sopa de legumes Macarronada de peru Fruta da época	18 Sopa de legumes Bacalhau à Gomes Sá Fruta da época	19
					20
21 Sopa de legumes Arroz à valenciana Fruta da época	22 Sopa de legumes Massa fusilli com atum e cogumelos Fruta da época	23 Sopa de legumes Bifes de frango com arroz e feijão preto Fruta da época	24 Sopa de legumes Almôndegas de bovino com esparguete Fruta da época	25 Sopa de legumes Filetes panados de pescada com arroz Fruta da época	26
					27
28 Sopa de legumes Esparguete à bolonhesa Fruta da época	29 Sopa de legumes Pescada à Brás Mousse de chocolate	30 Sopa de legumes Salada de frango Fruta da época	31 Sopa de legumes Vitelinha estufada com arroz e ervilhas Fruta da época		

Aviso: a ementa está disponível on-line em www.escolaglobal.org e é afixada em cada estabelecimento de ensino.