

EMENTA

OUTUBRO 2009

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sáb./Dom.
			1 Sopa de legumes Medalhões de palmeta com arroz de tomate Fruta da época	2 Sopa de legumes Rancho Fruta da época	3 4
5 FERIADO	6 Sopa de legumes Atum com batata e legumes cozidos Fruta da época	7 Sopa de legumes Hambúrgueres de aves com esparguete Fruta da época	8 Sopa de legumes Arroz de tamboril Fruta da época	9 Sopa de legumes Macarronada de peru Fruta da época	10 11
12 Sopa de legumes Arroz à valenciana Fruta da época	13 Sopa de legumes Bolinhos de bacalhau com arroz de ervilhas Fruta da época	14 Sopa de legumes Coxinhas de frango assadas com esparguete Fruta da época	15 Sopa de legumes Filetes de linguado com arroz de tomate Fruta da época	16 Sopa de legumes Salada de frango Fruta da época	17 18
19 Sopa de legumes Cubinhos de porco com massa fusili Fruta da época	20 Sopa de legumes Douradinhos com arroz de legumes Fruta da época	21 Sopa de legumes Almôndegas de aves com puré Fruta da época	22 Sopa de legumes Centros de pescada com arroz de ervilhas Fruta da época	23 Sopa de legumes Bifinhos de peru com arroz e feijão preto Fruta da época	24 25
26 Sopa de legumes Fêveras de porco com esparguete Fruta da época	27 Sopa de legumes Rissóis de pescada com arroz de cenoura Fruta da época	28 Sopa de legumes Ovos mexidos com salsichas de aves e arroz Fruta da época	29 Sopa de legumes Fettuccini com Atum Fruta da época	30 Sopa de legumes Arroz de pato Fruta da época	31

Aviso: a ementa está disponível on-line em www.escolaglobal.org e é afixada em cada estabelecimento de ensino.

Colégio das Terras de Santa Maria – Ensino Básico 2º e 3º Ciclos
Externato Paraíso dos Pequenininos – Ensino Pré-escolar e Ensino Básico 1º Ciclo