

EMENTA

NOVEMBRO 2009

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sáb./Dom.
2	3	4	5	6	7
Sopa de legumes Esparguete à bolonhesa Fruta da época	Sopa de legumes Filetes de linguado com arroz de tomate Fruta da época	Sopa de legumes Coxinhas de frango assadas com arroz branco Fruta da época	Sopa de legumes Atum com batata e legumes cozidos Fruta da época	Sopa de legumes Rancho Fruta da época	8
9	10	11	12	13	14
Sopa de legumes Strogonoff de porco Fruta da época	Sopa de legumes Bolinhas de bacalhau com arroz de ervilhas Fruta da época	Sopa de legumes Hambúrgueres de aves com esparguete Fruta da época	Sopa de legumes Arroz de tamboril Fruta da época	Sopa de legumes Macarronada de peru Fruta da época	15
16	17	18	19	20	21
Sopa de legumes Arroz à valenciana Fruta da época	Sopa de legumes Douradinhos com arroz de legumes Fruta da época	Sopa de legumes Vitelinha estufada com puré Fruta da época	Sopa de legumes Centros de pescada com arroz de ervilhas Fruta da época	Sopa de legumes Salada de frango Fruta da época	22
23	24	25	26	27	28
Sopa de legumes Cubinhos de porco com massa fusili Fruta da época	Sopa de legumes Rissóis de pescada com arroz de cenoura Fruta da época	Sopa de legumes Ovos mexidos com salsichas de aves e arroz Fruta da época	Sopa de legumes Fettuccini com Atum Fruta da época	Sopa de legumes Bifinhos de peru com arroz e feijão preto Fruta da época	29
30					
Sopa de legumes Fêveras de porco com esparguete Fruta da época					

Aviso: a ementa está disponível on-line em www.escolaglobal.org e é afixada em cada estabelecimento de ensino.