



EMENTA

Outubro 2011

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sáb./Dom.
3	4	5	6	7	8
Sopa de ervilhas Esparguete à bolonhesa Pera	Sopa de feijão verde Centros de pescada no forno com arroz de legumes Laranja	FERIADO NACIONAL	Sopa de abóbora Douradinhos com arroz de ervilhas Maçã	Sopa de cenoura Coxinhas de frango assadas com esparguete Pera	9
10	11	12	13	14	15
Sopa de couve Lombo de porco assado com arroz e legumes Laranja	Sopa de alho francês Atum com batatas cozidas e legumes Gelado	Sopa de nabo Bifinhos de frango panados com arroz Maçã	Sopa de feijão Bolinhas de bacalhau com arroz de tomate Pera	Sopa de ervilhas Espetadas de peru com arroz de cenoura Laranja	16
17	18	19	20	21	22
Sopa de feijão verde Fêveras de porco com esparguete Maçã	Sopa de abóbora Salmão grelhado com arroz e legumes Pera	Sopa de cenoura Almôndegas de bovino com puré Laranja	Sopa de couve Rissóis de atum com arroz de ervilhas Gelatina	Sopa de alho francês Arroz de pato Maçã	23
24	25	26	27	28	29
Sopa de nabo Arroz à valenciana e brócolos cozidos Pera	Sopa de feijão Pescada à Brás Laranja	Sopa de ervilhas Ovos mexidos com salsichas de aves e arroz Maçã	Sopa de feijão verde Perca assada com arroz e salada de tomate Pera	Sopa de abóbora Hambúrguer de peru com esparguete Laranja	30
31					
Sopa de cenoura Cubinhos de porco com massa fusilli Maçã					

Aviso: a ementa está disponível on-line em www.escolaglobal.org e é afixada em cada estabelecimento de ensino.