



# EMENTA

## Novembro 2011

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sáb./Dom.
	<b>1</b> <b>FERIADO NACIONAL</b>	<b>2</b> Sopa de couve Vitelinha estufada com arroz branco e legumes Pera	<b>3</b> Sopa de alho francês Atum com batatas cozidas e legumes Mousse de chocolate	<b>4</b> Sopa de nabo Coxinhas de frango assadas com esparguete Laranja	<b>5</b>
					<b>6</b>
<b>7</b> Sopa de feijão Strogonoff de porco Maçã	<b>8</b> Sopa de ervilhas Salmão grelhado com arroz e legumes Pera	<b>9</b> Sopa de feijão verde Almôndegas de bovino com esparguete Laranja	<b>10</b> Sopa de abóbora Douradinhos de pescada com arroz de ervilhas Maçã	<b>11</b> Sopa de cenoura Bifinhos de peru com arroz e feijão preto Pera	<b>12</b>
					<b>13</b>
<b>14</b> Sopa de couve Costeletas de porco com esparguete Laranja	<b>15</b> Sopa de alho francês Perca assada com arroz e salada de tomate Gelatina	<b>16</b> Sopa de nabo Salada de frango Maçã	<b>17</b> Sopa de feijão Pescada à Brás Pera	<b>18</b> Sopa de ervilhas Espetadas de peru com arroz de cenoura Laranja	<b>19</b>
					<b>20</b>
<b>21</b> Sopa de feijão verde Esparguete à bolonhesa Maçã	<b>22</b> Sopa de abóbora Centros de pescada no forno com arroz de legumes Pera	<b>23</b> Sopa de cenoura Hambúrguer de aves com puré Laranja	<b>24</b> Sopa de couve Rissóis de camarão com arroz de ervilhas Maçã	<b>25</b> Sopa de alho francês Ovos mexidos com salsichas de aves e arroz Pera	<b>26</b>
					<b>27</b>
<b>28</b> Sopa de nabo Cubinhos de porco com massa fusilli Laranja	<b>29</b> Sopa de feijão Bolinhos de bacalhau com arroz de feijão Maçã	<b>30</b> Sopa de ervilhas Rancho Pera			

Aviso: a ementa está disponível on-line em [www.escolaglobal.org](http://www.escolaglobal.org) e é afixada em cada estabelecimento de ensino.