



EMENTA

dezembro 2011

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sáb./Dom.
			1 FERIADO NACIONAL	2 Sopa de feijão-verde Almôndegas de bovino com esparguete Laranja	3
					4
5 Sopa de abóbora Arroz à valenciana Maçã	6 Sopa de cenoura Douradinhos de pescada com arroz de ervilhas Mousse de chocolate	7 Sopa de couve Ovos mexidos com salsichas de aves e arroz Pera	8 FERIADO NACIONAL	9 Sopa de alho francês Vitelinha estufada com arroz branco e ervilhas Laranja	10
					11
12 Sopa de nabo Panados de porco com arroz de tomate Maçã	13 Sopa de feijão Atum com batatas cozidas e legumes Pera	14 Sopa de ervilhas Esparguete à bolonhesa de carne de aves Laranja	15 Sopa de feijão-verde Bolinhos de bacalhau com arroz de feijão Maçã	16 Sopa de abóbora Coxinhas de frango assadas com esparguete Pera	17
					18
19 Sopa de cenoura Cubinhos de porco com massa fusilli Laranja	20 Sopa de couve Centros de pescada no forno com arroz de legumes Maçã	21 Sopa de alho francês Hambúrguer de aves com puré Pera	22 Sopa de nabo Arroz de tamboril Gelatina	23 Sopa de feijão Macarronada de peru Laranja	24
					25
26 FÉRIAS DE NATAL	27 Sopa de ervilhas Perca assada com arroz de cenoura Maçã	28 Sopa de feijão-verde Strogonoff de carne de aves Pera	29 Sopa de abóbora Pescada à Brás Laranja	30 Sopa de cenoura Rancho Maçã	31

Aviso: a ementa está disponível on-line em www.escolaglobal.org e é afixada em cada estabelecimento de ensino; poderá sofrer ligeiras alterações pontuais.