



EMENTA

janeiro 2012

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sáb./Dom.
	3	4	5	6	7
	Sopa de couve Douradinhos de pescada com arroz de ervilhas Pera	Sopa de alho francês Coxinhas de frango assadas com esparguete Laranja	Sopa de nabo Atum com batatas cozidas e legumes Maçã	Sopa de feijão Espetadas de peru com arroz de cenoura Pera	8
9	10	11	12	13	14
Sopa de ervilhas Esparguete à bolonhesa Laranja	Sopa de feijão-verde Bolinhos de bacalhau com arroz de feijão Maçã	Sopa de abóbora Salada de frango Pera	Sopa de cenoura Perca assada com arroz de cenoura Mousse de chocolate	Sopa de couve Almôndegas de bovino com esparguete Laranja	15
16	17	18	19	20	21
Sopa de alho francês Panados de porco com arroz de tomate Maçã	Sopa de nabo Salmão assado com arroz de legumes Pera	Sopa de feijão Hambúrguer de aves com puré Laranja	Sopa de ervilhas Pescada à Brás Maçã	FERIADO MUNICIPAL	22
23	24	25	26	27	28
Sopa de feijão-verde Cubinhos de porco com massa fusilli Pera	Sopa de abóbora Centros de pescada no forno com arroz de legumes Gelatina	Sopa de cenoura Ovos mexidos com salsichas de aves e arroz Laranja	Sopa de couve Fettuccini com atum Maçã	Sopa de alho francês Arroz de pato Pera	29
30	31				
Sopa de nabo Lombo de porco assado com arroz e legumes Laranja	Sopa de feijão Filete de palmeta com arroz de tomate Maçã				

Aviso: a ementa está disponível on-line em www.escolaglobal.org e é afixada em cada estabelecimento de ensino; poderá sofrer ligeiras alterações pontuais.