



EMENTA

fevereiro 2012

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sáb./Dom.
		1	2	3	4
		Sopa de ervilhas Vitelinha estufada com arroz de ervilhas Pera	Sopa de feijão-verde Atum com batatas cozidas e legumes Laranja	Sopa de abóbora Esparguete à bolonhesa com carne de aves Maçã	5
6	7	8	9	10	11
Sopa de cenoura Stroganoff de carne de porco Pera	Sopa de couve Douradinhos de pescada com arroz de ervilhas Laranja	Sopa de alho francês Hambúrguer de aves com esparguete Maçã	Sopa de nabo Perca assada com arroz de cenoura Mousse de chocolate	Sopa de feijão Coxinhas de frango assadas com arroz e legumes Laranja	12
13	14	15	16	17	18
Sopa de ervilhas Almôndegas de porco com esparguete Maçã	Sopa de feijão-verde Salmão assado com arroz de legumes Pera	Sopa de abóbora Salada de frango Laranja	Sopa de cenoura Pescada à Brás Maçã	Sopa de couve Espetadas de peru com arroz de cenoura Pera	19
20	21	22	23	24	25
Sopa de alho francês Arroz à valenciana Laranja	Sopa de nabo Macarronada de carne de aves Maçã	Sopa de feijão Arroz de tamboril Pera	Sopa de ervilhas Bifinhos de peru com arroz e feijão preto Laranja	Sopa de feijão-verde Bolinhos de bacalhau com arroz de tomate Maçã	26
27	28	29			
Sopa de abóbora Panados de porco com arroz de tomate Pera	Sopa de cenoura Centros de pescada no forno com arroz de legumes Gelatina	Sopa de couve Ovos mexidos com salsichas de aves e arroz Laranja			

Aviso: a ementa está disponível on-line em www.escolaglobal.org e é afixada em cada estabelecimento de ensino; poderá sofrer ligeiras alterações pontuais.