



EMENTA

março 2012

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sáb./Dom.
			1	2	3
			Sopa de feijão-verde Coxinhas de frango assadas com esparguete Laranja	Sopa de abóbora Atum com batatas cozidas e legumes Maçã	4
5	6	7	8	9	10
Sopa de cenoura Cubinhos de porco com fusilli tricolor Pera	Sopa de couve Rissóis de peixe com arroz de tomate Laranja	Sopa de alho francês Almôndegas de bovino com puré Maçã	Sopa de nabo Espetadas de peru com arroz de cenoura Mousse de chocolate	Sopa de feijão Perca assada com arroz de cenoura Laranja	11
12	13	14	15	16	17
Sopa de ervilhas Panados de porco com arroz de tomate Maçã	Sopa de feijão-verde Salmão assado com arroz de legumes Pera	Sopa de abóbora Ovos mexidos com salsichas de aves e arroz Laranja	Sopa de cenoura Strogonoff de frango Maçã	Sopa de couve Pescada à Brás Pera	18
19	20	21	22	23	24
Sopa de alho francês Esparguete à bolonhesa Laranja	Sopa de nabo Centros de pescada no forno com arroz Maçã	Sopa de feijão Arroz de pato Pera	Sopa de ervilhas Bifinhos de peru com arroz e feijão preto Laranja	Sopa de feijão-verde Douradinhos de pescada com arroz de ervilhas Maçã	25
26	27	28	29	30	31
Sopa de abóbora Arroz à valenciana Pera	Sopa de cenoura Bolinhos de bacalhau com arroz de tomate Gelatina	Sopa de couve Rancho Laranja	Sopa de nabo Macarronada de peru Maçã	Sopa de couve Fettuccini com atum Laranja	

Aviso: a ementa está disponível on-line em www.escolaglobal.org e é afixada em cada estabelecimento de ensino; poderá sofrer ligeiras alterações pontuais.