



EMENTA

julho 2012

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sáb./Dom.
2	3	4	5	6	7
Sopa de feijão-verde Strogonoff com arroz branco Pera	Sopa de abóbora Atum com batatas e legumes cozidos Laranja	Sopa de cenoura Arroz de pato Maçã	Sopa de couve Filetes de pescada com arroz de legumes Pera	Sopa de alho francês Almôndegas de bovino com esparguete Laranja	8
9	10	11	12	13	14
Sopa de nabo Fêveras de porco com arroz Maçã	Sopa de feijão Pescada à Brás Pera	Sopa de ervilhas Hambúrguer de peru com arroz de cenoura Laranja	Sopa de feijão-verde Rissóis de bacalhau com arroz de ervilhas Maçã	Sopa de abóbora Coxinhas de frango com esparguete Pera	15
16	17	18	19	20	21
Sopa de cenoura Cubinhos de porco com fusilli tricolor Laranja	Sopa de couve Douradinhos com arroz de tomate Maçã	Sopa de alho francês Ovos mexidos com salsichas de aves e arroz Pera	Sopa de nabo Centros de pescada no forno com arroz de tomate Laranja	Sopa de feijão Rancho Maçã	22
23	24	25	26	27	28
Sopa de ervilhas Esparguete à bolonhesa Pera	Sopa de feijão-verde Bolinhas de bacalhau com arroz de tomate Laranja	Sopa de abóbora Salada de frango Maçã	Sopa de cenoura Fettucini com atum Pera	Sopa de couve Macarronada de peru Laranja	29
30	31				
Sopa de alho francês Arroz à valenciana Maçã	Sopa de nabo Arroz de peixe Pera				

Aviso: a ementa está disponível on-line em www.escolaglobal.org e é afixada em cada estabelecimento de ensino; poderá sofrer ligeiras alterações pontuais.