



EMENTA

setembro 2012

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sáb./Dom.
3	4	5	6	7	8
	Sopa de feijão Atum com Fettuccini Laranja	Sopa de abóbora Coxinhas de frango com arroz branco Maçã	Sopa de cenoura Bolinhas de bacalhau com arroz de tomate Pera	Sopa de alho francês Almôndegas de bovino com esparguete Laranja	9
10	11	12	13	14	15
Sopa de nabo Fêveras de porco com arroz Maçã	Sopa de feijão-verde Centros de pescada no forno com arroz Pera	Sopa de ervilhas Salada de frango Laranja	Sopa de couve Douradinhos com arroz de tomate Maçã	Sopa de feijão Espetadas de peru com arroz de cenoura Gelatina	16
17	18	19	20	21	22
Sopa de abóbora Esparguete à bolonhesa Pera	Sopa de cenoura Atum com batatas e legumes cozidos Laranja	Sopa de alho francês Ovos mexidos com salsichas de aves e arroz Maçã	Sopa de nabo Medalhões de pescada com arroz de tomate Pera	Sopa de feijão-verde Hambúrguer de peru com arroz de cenoura Laranja	23
24	25	26	27	28	29
Sopa de ervilhas Rojões de porco com fusilli tricolor Maçã	Sopa de couve Perca assada com arroz de cenoura Pera	Sopa de feijão Vitelinha estufada arroz e ervilhas estufadas Laranja	Sopa de abóbora Pescada à Brás Mousse de chocolate	Sopa de cenoura Bifinhos de peru com arroz e feijão preto Maçã	30

Aviso: a ementa está disponível on-line em www.escolaglobal.org e é afixada em cada estabelecimento de ensino; poderá sofrer ligeiras alterações pontuais.