



EMENTA

outubro 2012

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sáb./Dom.
1	2	3	4	5	6
Sopa de alho francês Panados de porco com arroz de cenoura Pera	Sopa de nabo Centros de pescada no forno com arroz Laranja	Sopa de feijão-verde Coxinhas de frango com esparguete Maçã	Sopa de ervilhas Filetes de palmeta com arroz de tomate Pera	FERIADO	7
8	9	10	11	12	13
Sopa de couve Costeletas de porco com esparguete Laranja	Sopa de feijão Arroz de tamboril Maçã	Sopa de abóbora Almôndegas de bovino com arroz Pera	Sopa de cenoura Rissóis de bacalhau com arroz de ervilhas Laranja	Sopa de alho francês Esparguete à bolonhesa com carne de aves Gelatina	14
15	16	17	18	19	20
Sopa de nabo Lombo de porco assado com arroz e salada Maçã	Sopa de feijão-verde Atum com batatas e legumes cozidos Pera	Sopa de ervilhas Ovos mexidos com salsichas de aves e arroz Laranja	Sopa de couve Medalhões de pescada com arroz de tomate Maçã	Sopa de feijão Macarronada de peru Pera	21
22	23	24	25	26	27
Sopa de abóbora Cubinhos de porco com fusilli tricolor Laranja	Sopa de cenoura Perca assada com arroz de cenoura Maçã	Sopa de alho francês Vitelinha estufada com puré e ervilhas Pera	Sopa de nabo Douradinhos com arroz de tomate Mousse de chocolate	Sopa de feijão-verde Hambúrguer de peru com esparguete Laranja	28
29	30	31			
Sopa de ervilhas Strogonoff de porco Maçã	Sopa de couve Pescada à Brás Pera	Sopa de feijão Espetadas de peru com arroz de cenoura Laranja			

Aviso: a ementa está disponível on-line em www.escolaglobal.org e é afixada em cada estabelecimento de ensino; poderá sofrer ligeiras alterações pontuais.