



EMENTA

novembro 2012

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sáb./Dom.
			1 FERIADO	2 Sopa de abóbora Salada de frango Maçã	3
					4
5 Sopa de cenoura Arroz à valenciana Pera	6 Sopa de alho francês Pataniscas de bacalhau com arroz de tomate Laranja	7 Sopa de nabo Almôndegas de bovino com esparguete Maçã	8 Sopa de feijão-verde Medalhões de pescada com arroz de tomate Pera	9 Sopa de ervilhas Bifinhos de peru com arroz e feijão preto Laranja	10
					11
12 Sopa de couve Panados de porco com arroz de cenoura Maçã	13 Sopa de feijão Atum com batatas e legumes cozidos Pera	14 Sopa de abóbora Ovos mexidos com salsichas de aves e arroz Laranja	15 Sopa de cenoura Perca assada com arroz de cenoura Gelatina	16 Sopa de alho francês Coxinhas de frango com esparguete Maçã	17
					18
19 Sopa de nabo Costeletas de porco com esparguete Pera	20 Sopa de feijão-verde Salmão com arroz e salada Laranja	21 Sopa de ervilhas Vitelinha estufada com puré e ervilhas Maçã	22 Sopa de couve Filetes de solha com arroz de tomate Pera	23 Sopa de feijão Arroz de pato Laranja	24
					25
26 Sopa de abóbora Esparguete à bolonhesa Maçã	27 Sopa de cenoura Douradinhos com arroz de tomate Pera	28 Sopa de alho francês Espetadas de peru com arroz de cenoura Laranja	29 Sopa de nabo Pescada à Brás Mousse de chocolate	30 Sopa de feijão-verde Hambúrguer de frango com esparguete Maçã	

Aviso: a ementa está disponível on-line em www.escolaglobal.org e é afixada em cada estabelecimento de ensino; poderá sofrer ligeiras alterações pontuais.