



EMENTA

maio 2013

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sáb./Dom.
		1 FERIADO	2 Creme de legumes Espetadas de frango com arroz e salada de alface Maçã	3 Sopa de cenoura Peixe fresco Pera	4
					5
6 Sopa de couve branca Panados de porco com arroz de cenoura Laranja	7 Sopa de courgete Hambúrguer de frango com massa tricolor Maçã	8 Sopa de nabo Bolinhos de bacalhau com arroz Pera	9 Sopa de feijão Peru estufado com esparguete Tangerina	10 Sopa de ervilhas Peixe fresco Gelatina	11
					12
13 Sopa de abóbora Rojões de porco com arroz e alface Pera	14 Sopa de lentilhas Espetada de peru com massa farfalle Maçã	15 Sopa de feijão-verde Filetes de solha com arroz de tomate Laranja	16 Sopa de alho francês Coxinhas de frango com massa fusilli Melão	17 Creme de legumes Peixe fresco Maçã	18
					19
20 Sopa de feijão branco Almôndegas de porco com arroz de cenoura Laranja	21 Sopa cenoura Strogonoff de peru com massa Pera	22 Sopa de xuxu Rissóis de bacalhau com arroz de macedônia Uvas	23 Sopa de alface Frango estufado com massa fettucine Tangerina	24 Sopa de couve flor Peixe fresco Maçã	25
					26
27 Sopa de couve bruxelas Costeleta de porco com arroz e alface Pera	28 Sopa de penca Esparguete à bolonhesa Mousse de chocolate	29 Sopa de brócolos Maruca estufada com batatas Banana	30 Sopa de nabo e feijão Bifes de frango com arroz e salada de cenoura Laranja	31 Creme de legumes Peixe fresco Maçã	

Aviso: a ementa está disponível on-line em www.escolaglobal.org e é afixada em cada estabelecimento de ensino; poderá sofrer ligeiras alterações pontuais.