

# EMENTA

## OUTUBRO 2007

| Segunda-Feira                                                            | Terça-Feira                                                                        | Quarta-Feira                                                                          | Quinta-Feira                                                                   | Sexta-Feira                                                                   | Sáb./Dom. |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 1                                                                        | 2                                                                                  | 3                                                                                     | 4                                                                              | 5                                                                             | 6         |
| Sopa de legumes<br>Arroz à valenciana<br>Fruta da época                  | Sopa de legumes<br>Filetes de linguado com<br>arroz de feijão<br>Fruta da época    | Sopa de legumes<br>Hambúrgueres de peru<br>grelhados com esparguete<br>Fruta da época | Sopa de legumes<br>Lombos de tamboril com<br>puré<br>Fruta da época            | FERIADO NACIONAL<br>“ <i>Implantação da República</i> ”                       | 7         |
| 8                                                                        | 9                                                                                  | 10                                                                                    | 11                                                                             | 12                                                                            | 13        |
| Sopa de legumes<br>Esparguete à bolonhesa<br>Fruta da época              | Sopa de legumes<br>Medalhões de pescada<br>estufados com arroz<br>Fruta da época   | Sopa de legumes<br>Coxinhas de frango<br>assadas com esparguete<br>Fruta da época     | Sopa de legumes<br>Filetes de palmeta com<br>arroz de feijão<br>Fruta da época | Sopa de legumes<br>Cubinhos de vaca com<br>arroz e ervilhas<br>Fruta da época | 14        |
| 15                                                                       | 16                                                                                 | 17                                                                                    | 18                                                                             | 19                                                                            | 20        |
| Sopa de legumes<br>Carne de porco assada<br>com fusili<br>Fruta da época | Sopa de legumes<br>Caldeirada de lombos de<br>pescada e tamboril<br>Fruta da época | Sopa de legumes<br>Almôndegas de frango<br>com puré<br>Fruta da época                 | Sopa de legumes<br>Douradinhos com arroz<br>de tomate<br>Fruta da época        | Sopa de legumes<br>Macarronada de peru<br>Fruta da época                      | 21        |
| 22                                                                       | 23                                                                                 | 24                                                                                    | 25                                                                             | 26                                                                            | 27        |
| Sopa de legumes<br>Cubos de porco com<br>massa penne<br>Fruta da época   | Sopa de legumes<br>Atum com batatas e<br>legumes<br>Fruta da época                 | Sopa de legumes<br>Ovos mexidos com<br>salsichas de aves e arroz<br>Fruta da época    | Sopa de legumes<br>Filetes de panga com<br>arroz de tomate<br>Fruta da época   | Sopa de legumes<br>Frango assado com<br>esparguete<br>Fruta da época          | 28        |
| 29                                                                       | 30                                                                                 | 31                                                                                    |                                                                                |                                                                               |           |
| Sopa de legumes<br>Fêveras de porco com<br>esparguete<br>Fruta da época  | Sopa de legumes<br>Empadão de bacalhau<br>Fruta da época                           | Sopa de legumes<br>Arroz de pato<br>Fruta da época                                    |                                                                                |                                                                               |           |

Aviso: a ementa está disponível on-line em [www.escolaglobal.org](http://www.escolaglobal.org) e é afixada em cada estabelecimento de ensino.