



EMENTA

Julho 2010

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sáb./Dom.
			1	2	3
			Sopa de legumes Filete de linguado com arroz de tomate Fruta da época	Sopa de legumes Hambúrgueres de aves com esparguete Fruta da época	4
5	6	7	8	9	10
Sopa de legumes Strogonoff de porco Fruta da época	Sopa de legumes Rissóis de pescada com arroz e legumes salteados Gelado	Sopa de legumes Ovos mexidos com salsichas de aves e arroz Fruta da época	Sopa de legumes Atum com batatas e legumes cozidos Fruta da época	Sopa de legumes Coxinhas de frango assadas com esparguete Fruta da época	11
12	13	14	15	16	17
Sopa de legumes Esparguete à bolonhesa Fruta da época	Sopa de legumes Bacalhau à Brás Gelatina	Sopa de legumes Bifinhos de peru com arroz e feijão preto Fruta da época	Sopa de legumes Arroz de tamboril Fruta da época	Sopa de legumes Almôndegas de bovino com esparguete Fruta da época	18
19	20	21	22	23	24
Sopa de legumes Fêveras de porco com esparguete Fruta da época	Sopa de legumes Douradinhos com arroz de ervilhas Mousse de chocolate	Sopa de legumes Cubos de vitela com puré Fruta da época	Sopa de legumes Salada de atum Fruta da época	Sopa de legumes Arroz de pato conventual Fruta da época	25
26	27	28	29	30	31
Sopa de legumes Arroz à valenciana Fruta da época	Sopa de legumes Medalhões de pescada com arroz de cenoura Pudim Flan	Sopa de legumes Macarronada de peru Fruta da época	Sopa de legumes Bolinhas de bacalhau com arroz de tomate Fruta da época	Sopa de legumes Rancho Fruta da época	

Aviso: a ementa está disponível on-line em www.escolaglobal.org e é afixada em cada estabelecimento de ensino.