

EMENTA

JANEIRO 2009

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sáb./Dom.
			1 <u>DIA DE ANO NOVO</u>	2 Sopa de legumes Hambúrgueres de aves com arroz branco Fruta da época	3 4
5 Sopa de legumes Cubos de porco com massa penne Fruta da época	6 Sopa de legumes Atum com batatas e legumes cozidos Fruta da época	7 Sopa de legumes Coxinhas de frango assadas com arroz branco Fruta da época	8 Sopa de legumes Medalhões de palmeta com arroz de tomate Fruta da época	9 Sopa de legumes Almôndegas de bovino com esparguete Fruta da época	10 11
12 Sopa de legumes Esparguete à bolonhesa Fruta da época	13 Sopa de legumes Centros de pescada com arroz de cenoura Fruta da época	14 Sopa de legumes Rancho Fruta da época	15 Sopa de legumes Filetes de linguado com arroz de feijão Fruta da época	16 Sopa de legumes Vitelinha estufada com arroz e ervilhas Fruta da época	17 18
19 Sopa de legumes Strogonoff de carne de porco Fruta da época	20 FERIADO MUNICIPAL <i><u>Dia das Fogaceiras</u></i>	21 Sopa de legumes Ovos mexidos com salsichas de aves e arroz Fruta da época	22 Sopa de legumes Fettuccini com atum Fruta da época	23 Sopa de legumes Bifinhos de frango com arroz e feijão preto Fruta da época	24 25
26 Sopa de legumes Arroz à valenciana Fruta da época	27 Sopa de legumes Pescada gratinada com batatinha à rodela Fruta da época	28 Sopa de legumes Salada de frango Fruta da época	29 Sopa de legumes Douradinhos com arroz de legumes Fruta da época	30 Sopa de legumes Macarronada de peru Fruta da época	31

Aviso: a ementa está disponível on-line em www.escolaglobal.org e é afixada em cada estabelecimento de ensino.

Colégio das Terras de Santa Maria – Ensino Básico 2º e 3º Ciclos
Externato Paraíso dos Pequenos – Ensino Pré-escolar e Ensino Básico 1º Ciclo