



EMENTA

Novembro 2010

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sáb./Dom.
1	2	3	4	5	6
FERIADO	Sopa de legumes Douradinhos com arroz de ervilhas Gelatina	Sopa de legumes Strogonoff de peru Fruta da época	Sopa de legumes Atum com batatas e legumes cozidos Fruta da época	Sopa de legumes Hambúrgueres de aves com esparguete Fruta da época	7
8	9	10	11	12	13
Sopa de legumes Esparguete à bolonhesa Fruta da época	Sopa de legumes Bacalhau à Brás Mousse de chocolate	Sopa de legumes Salada de frango Fruta da época	Sopa de legumes Lombos de pescada com molho de camarão Fruta da época	Sopa de legumes Almôndegas de bovino com esparguete Fruta da época	14
15	16	17	18	19	20
Sopa de legumes Cubinhos de porco com arroz Fruta da época	Sopa de legumes Bolonesa de atum Pudim Flan	Sopa de legumes Bifinhos de frango com arroz e feijão preto Fruta da época	Sopa de legumes Filetes panados de pescada com arroz Fruta da época	Sopa de legumes Macarronada de peru Fruta da época	21
22	23	24	25	26	27
Sopa de legumes Carne de porco assada com esparguete Fruta da época	Sopa de legumes Medalhões de pescada com arroz de cenoura Gelatina	Sopa de legumes Ovos mexidos com salsichas de aves e arroz Fruta da época	Sopa de legumes Bacalhau à espanhola Fruta da época	Sopa de legumes Coxinhas de frango assadas com esparguete Fruta da época	28
29	30				
Sopa de legumes Arroz à valenciana Fruta da época	Sopa de legumes Massa fusilli com atum e cogumelos Mousse de chocolate				

Aviso: a ementa está disponível on-line em www.escolaglobal.org e é afixada em cada estabelecimento de ensino.