

EMENTA

JULHO 2009

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sáb./Dom.
		1 Sopa de legumes Coxinhas de frango assadas com esparguete Fruta da época	2 Sopa de legumes Douradinhos com arroz de cenoura Fruta da época	3 Sopa de legumes Hambúrgueres de aves com arroz de cenoura Fruta da época	4 5
6 Sopa de legumes Esparguete à bolonhesa Fruta da época	7 Sopa de legumes Centros de pescada com arroz de tomate Fruta da época	8 Sopa de legumes Strogonoff de peru com arroz branco Fruta da época	9 Sopa de legumes Atum com batatas e legumes Fruta da época	10 Sopa de legumes Arroz de pato Fruta da época	11 12
13 Sopa de legumes Fêveras de porco com esparguete Fruta da época	14 Sopa de legumes Rissóis de peixe com arroz de tomate Fruta da época	15 Sopa de legumes Ovos mexidos com salsichas de aves e arroz Fruta da época	16 Sopa de legumes Filetes de linguado com arroz de tomate Fruta da época	17 Sopa de legumes Vitela estufada com puré Fruta da época	18 19
20 Sopa de legumes Cubinhos de porco com massa penne Fruta da época	21 Sopa de legumes Pastéis de bacalhau com arroz de feijão Fruta da época	22 Sopa de legumes Macarronada de peru Fruta da época	23 Sopa de legumes Fettuccini com atum Fruta da época	24 Sopa de legumes Bifinhos de frango com arroz de cenoura Fruta da época	25 26
27 Sopa de legumes Arroz à valenciana Fruta da época	28 Sopa de legumes Filetes de pescada com arroz de tomate Fruta da época	29 Sopa de legumes Almôndegas de bovino com esparguete Fruta da época	30 Sopa de legumes Arroz de peixe Fruta da época	31 Sopa de legumes Rancho Fruta da época	

Aviso: a ementa está disponível on-line em www.escolaglobal.org e é afixada em cada estabelecimento de ensino.

Colégio das Terras de Santa Maria – Ensino Básico 2º e 3º Ciclos
Externato Paraíso dos Pequenininos – Ensino Pré-escolar e Ensino Básico 1º Ciclo