

EMENTA

SETEMBRO 2009

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sáb./Dom.
	1	2	3	4	5
			Sopa de legumes Fettuccini com Atum Fruta da época	Sopa de legumes Rancho Fruta da época	6
7	8	9	10	11	12
Sopa de legumes Cubos de porco com massa penne Fruta da época	Sopa de legumes Arroz de peixe Fruta da época	Sopa de legumes Macarronada de peru Fruta da época	Sopa de legumes Medalhões de palmeta com arroz de tomate Fruta da época	Sopa de legumes Coxinhas de frango assadas com arroz branco Fruta da época	13
14	15	16	17	18	19
Sopa de legumes Arroz à valenciana Fruta da época	Sopa de legumes Atum com batata e legumes cozidos Fruta da época	Sopa de legumes Ovos mexidos com salsichas de aves e arroz Fruta da época	Sopa de legumes Centros de pescada com arroz de ervilhas Fruta da época	Sopa de legumes Hambúrgueres de aves com esparguete Fruta da época	20
21	22	23	24	25	26
Sopa de legumes Fêveras de porco com massa fusili Fruta da época	Sopa de legumes Filetes de linguado com arroz de tomate Fruta da época	Sopa de legumes Vitelinha estufada com arroz e ervilhas Fruta da época	Sopa de legumes Bolinhos de bacalhau com arroz de ervilhas Fruta da época	Sopa de legumes Bifinhos de peru com arroz e feijão preto Fruta da época	27
28	29	30			
Sopa de legumes Strogonoff de carne de porco Fruta da época	Sopa de legumes Douradinhos com arroz de legumes Fruta da época	Sopa de legumes Almôndegas de aves com esparguete Fruta da época			

Aviso: a ementa está disponível on-line em www.escolaglobal.org e é afixada em cada estabelecimento de ensino.

Colégio das Terras de Santa Maria – Ensino Básico 2º e 3º Ciclos
Externato Paraíso dos Pequenininhos – Ensino Pré-escolar e Ensino Básico 1º Ciclo