



EMENTA

Maio 2011

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sáb./Dom.
2 Sopa de cenoura Cubos de porco com massa espiral Maçã, laranja ou outra fruta da época	3 Sopa de alho francês Atum com batatas e legumes Maçã, laranja ou outra fruta da época	4 Sopa de ervilhas Ovos mexidos com salsichas de aves e arroz Maçã, laranja ou outra fruta da época	5 Sopa de couve-flor Filetes panados de pescada com arroz Maçã, laranja ou outra fruta da época	6 Sopa de brócolos Coxinhas de frango com esparguete Maçã, laranja ou outra fruta da época	7
					8
9 Sopa de abóbora Esparguete à bolonhesa Maçã, laranja ou outra fruta da época	10 Sopa de nabo Douradinhos com arroz de ervilhas Maçã, laranja ou mousse de chocolate	11 Sopa de couve bruxelas Pizza Maçã, laranja ou outra fruta da época	12 Sopa de cenoura Pescada à Brás Maçã, laranja ou outra fruta da época	13 Sopa de alho francês Almôndegas de bovino com esparguete Maçã, laranja ou outra fruta da época	14
					15
16 Sopa de ervilhas Arroz à valenciana Maçã, laranja ou outra fruta da época	17 Sopa de couve-flor Massa fusilli com atum e cogumelos Maçã, laranja ou outra fruta da época	18 Sopa de brócolos Salada de frango Maçã, laranja ou outra fruta da época	19 Sopa de abóbora Filete de salmão com arroz de ervilhas Maçã, laranja ou outra fruta da época	20 Sopa de nabo Arroz de pato Maçã, laranja ou outra fruta da época	21
					22
23 CONCURSO “FAZ A EMENTA”	24 CONCURSO “FAZ A EMENTA”	25 CONCURSO “FAZ A EMENTA”	26 CONCURSO “FAZ A EMENTA”	27 CONCURSO “FAZ A EMENTA”	28
					29
30 CONCURSO “FAZ A EMENTA”					

Aviso: a ementa está disponível on-line em www.escolaglobal.org e é afixada em cada estabelecimento de ensino; poderá sofrer ligeiras alterações pontuais.