



EMENTA

24 de Junho a 29 de Julho de 2011

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sáb./Dom.
				24 Sopa de couve/Almôndegas de bovino com arroz de cenoura/Laranja	25
					26
27 Sopa de alho francês/Esparguete à bolonesa/Maçã	28 Sopa de abóbora/Bolinhas de bacalhau com arroz de tomate/Pêra	29 Sopa de nabo/Coxinhas de frango assadas com esparguete/Gelatina	30 Sopa de feijão/Atum com legumes e batata/Laranja	1 Sopa de ervilhas/Bifinhos de peru com arroz e feijão preto/Maçã	2
					3
4 Sopa de legumes/Cubinhos de porco com massa fusilli /Pêra	5 Sopa de feijão verde/Filetes de pescada com arroz de tomate/Gelado	6 Sopa de cenoura/Hambúguer de peru com purê/Laranja	7 Sopa de couve/Douradinhos com arroz de legumes/Maçã	8 Sopa de alho francês/Arroz de pato/Pêra	9
					10
11 Sopa de abóbora/Carne de porco assada com batatas e salada/Pudim Flan	12 Sopa de nabo/Salmão grelhado com arroz e legumes/Laranja	13 Sopa de feijão/Salada de frango com arroz e alface /Maçã	14 Sopa de ervilhas/Massa fusilli com atum e cogumelos/Pêra	15 Sopa de legumes/Vitelinha estufada com arroz e ervilhas/Laranja	16
					17
18 Sopa de feijão verde/Panados de porco com arroz de cenoura/Maçã	19 Sopa de cenoura/Perca assada com arroz e salada de tomate/Pêra	20 Sopa de couve/Ovos mexidos com salsichas de aves e arroz de ervilhas e alface/Gelatina	21 Sopa de alho francês/Bacalhau à Brás, alface e tomate/Laranja	22 Sopa de abóbora/Stroganoff de aves/Maçã	23
					24
25 Sopa de nabo/Arroz à valenciana e brócolos cozidos/Pêra	26 Sopa de feijão/Arroz de peixe/Gelado	27 Sopa de ervilhas/Macarronada de peru e legumes cozidos/Laranja	28 Sopa de legumes/Rissóis de peixe com arroz de feijão/Maçã	29 Sopa de feijão verde/Rancho/Pêra	30
					31

Aviso: a ementa está disponível on-line em www.escolaglobal.org e é afixada em cada estabelecimento de ensino; poderá sofrer ligeiras alterações pontuais.