



EMENTA

Setembro 2011

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sáb./Dom.
5	6	7	8	9	10
Sopa de couve Esparguete à bolonhesa Maçã	Sopa de alho francês Centros de pescada no forno com arroz de legumes Laranja	Sopa de nabo Coxinhas de frango assadas com esparguete Maçã	Sopa de feijão Rissóis de peixe com arroz de tomate Laranja	Sopa de ervilhas Almôndegas de bovino com puré Maçã	11
12	13	14	15	16	17
Sopa de feijão-verde Panados de porco com arroz de cenoura Maçã	Sopa de abóbora Salmão grelhado com arroz e legumes Gelatina	Sopa de cenoura Ovos mexidos com salsichas de aves e arroz de ervilhas e alface Laranja	Sopa de couve Douradinhos com arroz de legumes Pera	Sopa de alho francês Hambúrguer de peru com esparguete Maçã	18
19	20	21	22	23	24
Sopa de nabo Cubinhos de porco com massa fusilli Pera	Sopa de feijão Atum com batatas cozidas e legumes Laranja	Sopa de ervilhas Strogonoff de aves Maçã	Sopa de feijão-verde Pescada à Brás, alface e tomate Laranja	Sopa de abóbora Salada de frango com arroz e alface Maçã	25
26	27	28	29	30	
Sopa de cenoura Arroz à valenciana e brócolos cozidos Pera	Sopa de couve Bolinhos de bacalhau com arroz de feijão Maçã	Sopa de alho francês Vitelinha estufada com puré e ervilhas Laranja	Sopa de nabo Perca assada com arroz e salada de tomate Mousse de chocolate	Sopa de feijão Bifinhos de peru com arroz e feijão preto Maçã	

Aviso: a ementa está disponível on-line em www.escolaglobal.org e é afixada em cada estabelecimento de ensino.