



EMENTA

dezembro 2012

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sáb./Dom.
3	4	5	6	7	8
Sopa de ervilhas Lombo de porco assado com arroz e salada Pera	Sopa de couve Atum com batatas e legumes cozidos Laranja	Sopa de feijão Strogonoff de peru Maçã	Sopa de abóbora Rissóis de bacalhau com arroz de tomate Pera	Sopa de cenoura Almôndegas de frango com esparguete Laranja	9
10	11	12	13	14	15
Sopa de alho francês Panados de porco com arroz de cenoura Maçã	Sopa de nabo Salmão com arroz e salada Pera	Sopa de feijão-verde Rancho Laranja	Sopa de ervilhas Douradinhos com arroz de tomate Gelatina	Sopa de couve Coxinhas de frango com esparguete Maçã	16
17	18	19	20	21	22
Sopa de feijão Esparguete à bolonhesa Pera	Sopa de abóbora Filetes de pescada com arroz de tomate Laranja	Sopa de cenoura Vitelinha estufada com purê e ervilhas Maçã	Sopa de alho francês Perca assada com arroz de tomate Pera	Sopa de nabo Macarronada de peru Laranja	23
24	25	26	27	28	29
FÉRIAS DE NATAL	DIA DE NATAL	Sopa de feijão-verde Hambúrguer de peru com esparguete Maçã	Sopa de ervilhas Medalhões de pescada com arroz de tomate Pera	Sopa de couve Salada de frango Laranja	30
31					
VÉSPERA ANO NOVO					

Aviso: a ementa está disponível on-line em www.escolaglobal.org e é afixada em cada estabelecimento de ensino; poderá sofrer ligeiras alterações pontuais.