



EMENTA

fevereiro 2013

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sáb./Dom.
				1	2
				Sopa de ervilhas Salada de frango Laranja	3
4	5	6	7	8	9
Sopa de couve Rojões de porco com arroz de ervilhas Maçã	Sopa de feijão Atum com batatas e legumes cozidos Pera	Sopa de abóbora Strogonoff de peru Laranja	Sopa de cenoura Bolinhos de bacalhau com arroz de ervilhas Gelatina	Sopa de alho francês Coxinhas de frango com esparguete Maçã	10
11	12	13	14	15	16
Sopa de nabo Arroz à valenciana Pera	Sopa de feijão-verde Arroz de peixe Laranja	Sopa de ervilhas Medalhões de pescada com arroz de tomate Maçã	Sopa de couve Espetadas de frango com arroz Pera	Sopa de feijão Pescada à Brás Laranja	17
18	19	20	21	22	23
Sopa de abóbora Almôndegas de porco com esparguete Maçã	Sopa de cenoura Perca assada com arroz e legumes Pera	Sopa de alho francês Ovos mexidos com arroz branco Laranja	Sopa de nabo Vitelinha estufada com puré e ervilhas Mousse de chocolate	Sopa de feijão-verde Filetes de pescada com arroz de tomate Maçã	24
25	26	27	28		
Sopa de ervilhas Esparguete à bolonhesa Pera	Sopa de couve Douradinhos com arroz de tomate Laranja	Sopa de feijão Bife de peru panado com arroz de cenoura Maçã	Sopa de abóbora Hambúrgueres de frango com arroz Pera		

Aviso: a ementa está disponível on-line em www.escolaglobal.org e é afixada em cada estabelecimento de ensino; poderá sofrer ligeiras alterações pontuais.