



EMENTA

março 2013

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sáb./Dom.
				1 Sopa de cenoura Salmão assado com arroz e legumes Laranja	2
					3
4 Sopa de alho francês Costeletas de porco com arroz de ervilhas Maçã	5 Sopa de nabo Atum com batatas e legumes cozidos Pera	6 Sopa de feijão-verde Ovos mexidos com arroz branco Laranja	7 Sopa de ervilhas Coxinhas de frango com esparguete Gelatina	8 Sopa de couve Arroz de argolas do mar Maçã	9
					10
11 Sopa de feijão Lombo de porco assado com arroz branco Pera	12 Sopa de abóbora Pescada à Brás Laranja	13 Sopa de cenoura Bifinhos de peru com arroz e feijão preto Maçã	14 Sopa de alho francês Almôndegas de bovino com esparguete Pera	15 Sopa de nabo Rissóis de atum com arroz de ervilhas Laranja	16
					17
18 Sopa de feijão-verde Bifinhos panados de porco com arroz Maçã	19 Sopa de ervilhas Douradinhos com arroz e legumes Pera	20 Sopa de couve Hambúrgueres de aves com arroz Laranja	21 Sopa de feijão Macarronada de peru Mousse de chocolate	22 Sopa de abóbora Medalhões de pescada com arroz de tomate Maçã	23
					24
25 Sopa de cenoura Strogonoff de porco Pera	26 Sopa de alho francês Bolinhas de bacalhau com arroz de ervilhas Laranja	27 Sopa de nabo Rancho Maçã	28 Sopa de feijão-verde Salada de frango Pera	29 FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA	30
					31

Aviso: a ementa está disponível on-line em www.escolaglobal.org e é afixada em cada estabelecimento de ensino; poderá sofrer ligeiras alterações pontuais.