

EMENTA

JUNHO 2007

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sáb./Dom.
				1 Sopa de legumes Coxinhas de frango assadas com esparguete Fruta da época	2
					3
4 Sopa de legumes Esparguete à bolonhesa Fruta da época	5 Sopa de legumes Douradinhos com arroz de ervilhas Gelatina vegetal	6 Sopa de legumes Almôndegas de novilho com arroz branco Fruta da época	7 FERIADO NACIONAL “ <i>Dia do Corpo de Deus</i> ”	8 Sopa de legumes Cubinhos de vaca estufados com puré Fruta da época	9
					10 FERIADO NACIONAL “ <i>Dia de Portugal</i> ”
11 Sopa de legumes Cubos de porco com arroz de ervilhas Fruta da época	12 Sopa de legumes Atum com batatas e legumes Gelatina vegetal	13 Sopa de legumes Ovos mexidos com salsichas e arroz branco Fruta da época	14 Sopa de legumes Filetes de linguado com arroz de tomate Fruta da época	15 Sopa de legumes Hambúrgueres de peru com esparguete Fruta da época	16
					17
18 Sopa de legumes Carne assada com fusili Fruta da época	19 Sopa de legumes Medalhões de palmeta com arroz de cenoura Gelatina vegetal	20 Sopa de legumes Vitelinha com arroz e legumes cozidos Fruta da época	21 Sopa de legumes Bacalhau à Brás Fruta da época	22 Sopa de legumes Bifinhos de peru com arroz e feijão preto Fruta da época	23
					24
25 Sopa de legumes Cubos de porco com arroz de legumes Fruta da época	26 Sopa de legumes Arroz de tamboril Gelatina vegetal	27 Sopa de legumes Rancho Fruta da época	28 Sopa de legumes Centros de pescada com arroz de tomate Fruta da época	29 Sopa de legumes Arroz à valenciana Fruta da época	30

Aviso: a ementa está disponível on-line em www.escolaglobal.org e é afixada em cada estabelecimento de ensino.
A partir do próximo ano lectivo, deixará de ser enviada em formato de papel para casa dos encarregados de educação.

Colégio das Terras de Santa Maria – Ensino Básico 2º e 3º Ciclos
Externato Paraíso dos Pequenininos – Ensino Pré-escolar e Ensino Básico 1º Ciclo
Externato Os Meus Amores - Paços de Brandão - Ensino Pré-escolar