

### 3.º Ciclo

A formação integral, que queremos facultar aos nossos alunos, não se esgota nos tempos letivos contemplados no currículo oficial. Apostamos no reforço, promoção e diversificação de atividades de enriquecimento curricular, estruturadas em tempos de apoios letivos e clubes próprios que, articuladas tanto quanto possível com a componente curricular, mantêm, no entanto, um ritmo próprio, assegurando as expressões de diversidade que resultam dos interesses, expectativa e iniciativa dos alunos:

- **Preparação para a Prova Final de Ciclo** (7.º e 9.º anos): Tempos de apoio em que os alunos trabalham os conteúdos lecionados, ao longo do ciclo correspondente, que serão objeto de avaliação nos exames externos.

- **Cambridge English** (7.º e 8.º anos): Reforço da aprendizagem do Inglês, preparando os nossos alunos para a realização de exames Cambridge.

- **Educação Moral para a Cidadania** (8.º e 9.º anos): Assunção da educação moral e cívica e do desenvolvimento pessoal e social como dimensões essenciais na formação integral do aluno.

- **STEAM** (7.º e 8.º anos): Desenvolvimento de interdisciplinaridade transversal a todas as áreas do saber, usando ferramentas como o Paint 3D, Microsoft Minecraft e Microbit que permitirão projetar exercícios práticos adaptados às diferentes disciplinas.

- **Aulas de orientação vocacional**: Tempo de apoio aos nossos alunos no seu processo de decisão vocacional.

- **Clubes**: Atividade opcional, de caráter lúdico, que contribuem para a aquisição de conhecimentos, mas também do desenvolvimento de capacidades, atitudes e valores.

- Passo a Passo

### 3.º Ciclo

Áreas disciplinares	7.º ano	8.º ano	9.º ano
	Carga semanal (x 60 min)		
<b>Línguas</b>	7,5	8	7,5
Português	3,5	4	3,5
Línguas Estrangeiras	4	4	4
LE I	2,5	2,5	3
LE II	1,5	1,5	1
<b>Ciências Humanas e Sociais</b>	4,5	3,5	4,5
História	2	2	3
Geografia	1,5	1,5	1,5
Cidadania e Desenvolvimento	1	--	--
<b>Matemática e Ciências</b>	8,5	8,5	8,5
Matemática	4	4,5	4
Ciências Naturais	2	2	2,5
Físico-Química	2,5	2,5	2
<b>Educação Artística e Tecnológica</b>	3	2,5	2
Educação Visual	1	1,5	2
Complemento à Educação Artística	1	--	--
Tecnologias de Informação e Comunicação	1	1	--
<b>Educação Física</b>	2,5	2	2
<b>Oferta Complementar</b>	--	1	--
<b>Atividades de Enriquecimento</b>			
Educação Moral para a Cidadania	--	0,5	1
Cambridge English	1	1	--
Preparação para a Prova Final de Ciclo	1	--	2
Clube Passo a Passo (opção na tarde livre)	1	1	1