

# EMENTA

## abril 2019

Todos os pratos serão acompanhados de legumes.  
No Externato, haverá saladas variadas fornecidas pelo staff e, no Colégio, um buffet de saladas, à escolha dos alunos.

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sáb./ Dom.
1 Creme juliana Frango estufado com alho francês e fusilli tricolor Fruta da época	2 Sopa de curgetes Rissóis de peixe com arroz de tomate Fruta da época	3 Creme de feijão e nabo Strogonoff de peru com massa cotovelos Fruta da época	4 Canja Panados de frango no forno com arroz de ervilhas Fruta da época	5 Sopa de lentilhas Douradinhos no forno com arroz branco Fruta da época	6 7
8 Sopa de couve flor Jardineira de peru Fruta da época	9 Creme de grão de bico Filetes de pescada com arroz de cenoura Fruta da época	10 Canja Hambúrguer de peru com massa penne Fruta da época	11 Sopa de feijão verde Arroz à valenciana Fruta da época	12 Sopa de nabo Massa fusilli com molho de tomate e atum Fruta da época	13 14
15 Sopa ed couve lombarda Gratinado de frango com massa Fruta da época	16 Sopa de abóbora Bacalhau à Gomes Sá Fruta da época	17 Sopa de feijão de manteiga Espetadas de peru com arroz de ervilhas Mousse de chocolate	18 Sopa de feijão de manteiga Vitela estufada com ervilhas e cenoura com massa penne Fruta da época	19 SEXTA-FEIRA SANTA	20 21
22 FÉRIAS DE PÁSCOA	23 Sopa de feijão vermelho e nabiças Salada russa com atum ao natural e ovo picado Fruta da época	24 Canja Rancho (sem enchidos) Fruta da época	25 FERIADO NACIONAL	26 Creme de legumes Almôndegas de frango com esparguete Fruta da época	27 28
29 Sopa de aipo Peru com cogumelos e massa farfalle Fruta da época	30 Sopa de alho francês Pastéis de bacalhau com arroz de feijão vermelho Fruta da época				