

EMENTA

maio 2019

Todos os pratos serão acompanhados de legumes.
No Externato, haverá saladas variadas fornecidas pelo staff e, no Colégio, um buffet de saladas, à escolha dos alunos.

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sáb./ Dom.
		1 FERIADO NACIONAL	2 Creme de legumes Esparguete à bolonhesa (frango e peru) Fruta da época	3 Sopa de lentilhas Pescada à Brás Fruta da época	4 5
6 Sopa de alho francês Coxas de frango assadas com massa fusilli Fruta da época	7 Sopa de feijão manteiga Filetes de pescada no forno com cogumelos e arroz de tomate Fruta da época	8 Canja Bifes de frango grelhados com arroz branco e feijão preto Gelatina	9 Sopa juliana Bacalhau à Gomes Sá Fruta da época	10 Creme de cenoura Coelho estufado com legumes e esparguete Fruta da época	11 12
13 Sopa de nabo Stroganoff de peru Fruta da época	14 Sopa de abóbora Massada de atum gratinada Fruta da época	15 Sopa de brócolos Rojões com arroz de ervilhas Fruta da época	16 Creme de grão de bico Salmão assado com batata assada Mousse de chocolate	17 Sopa de feijão verde Jardineira de frango Fruta da época	18 19
20 Sopa de curgetes Costeletas de porco com massa farfalle Fruta da época	21 Sopa de aipo Tesourinhos de peixe com arroz de legumes Fruta da época	22 Canja Massa à lavrador Fruta da época	23 Creme de lentilhas Salada de atum com feijão frade, ovo cozido e batata Gelatina	24 Sopa de nabiças Massa gratinada com peru e frango Fruta da época	25 26
27 Creme de ervilhas Bifanas com esparguete Fruta da época	28 Sopa de feijão catarino Pataniscas de bacalhau com arroz de tomate Fruta da época	29 Sopa de couve de bruxelas Frango estufado com cenoura, cogumelos e esparguete Fruta da época	30 Canja Rissóis de peixe com arroz de ervilhas Fruta da época	31 Sopa de agrião Salada de peito de frango Fruta da época	