



EMENTA

Berçário - dezembro 2023

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sáb./Dom.
				1 FERIADO NACIONAL	2
					3
4 Creme de legumes com carne Perca assada com arroz branco Fruta cozida	5 Creme de legumes com peixe Coxa de peru assada com arroz Fruta cozida	6 Creme de legumes Frango estufado com cenoura, ervilha e esparguete Fruta cozida	7 Creme de legumes com carne Peixe espada preto grelhado com batata cozida Fruta cozida	8 FERIADO NACIONAL	9
					10
11 Creme de legumes com peixe Jardineira de frango Fruta cozida	12 Creme de legumes Bifes de peru grelhados com esparguete Fruta cozida	13 Creme de legumes com peixe Coxas de frango assadas com arroz branco Fruta cozida	14 Creme de legumes com carne Strogonoff de peru com fusilli tricolor Fruta cozida	15 Creme de legumes com carne Bacalhau à espanhola Fruta cozida	16
					17
18 Creme de legumes com carne Arroz de peixe Fruta cozida	19 Creme de legumes com peixe Jardineira de vitela Fruta cozida	20 Creme de legumes Bifes de frango grelhados com arroz de cenoura Fruta cozida	21 Creme de legumes com carne Massada de peixe Fruta cozida	22 Creme de legumes com peixe Salada de frango Fruta cozida	23
					24
25 NATAL	26 FÉRIAS DE NATAL	27 Creme de legumes com carne Centros de pescada estufados com arroz branco Fruta cozida	28 Creme de legumes com peixe Bifes de frango estufados com esparguete Fruta cozida	29 Creme de legumes Arroz à valenciana Fruta cozida	30
					31

Consultadoria: nutricionista Márcia Gonçalves; Cédula profissional:3726N

Aviso: a ementa está disponível on-line em www.escolaglobal.org e é afixada em cada estabelecimento de ensino; poderá sofrer ligeiras alterações pontuais.

Colégio das Terras de Santa Maria – Ensino Básico (2.º e 3.º Ciclos) e Ensino Secundário

Edifício Avó Aninhas – Ensino Pré-escolar e Ensino Básico (1.º Ciclo)

